

# 氷ノ山登山コースご案内

健脚向き

●集合場所 福定第一駐車場 ●集合時間 午前7時30分 ●出発時間 午前8時30分 ●登山距離 7.96km ●所要時間 約6時間

4/29 (祝)



宿泊先

各自集合

福定第一駐車場

2.4km 送迎 マイクロバス



山開き・神事

東尾根登山口

0.75km

東尾根避難小屋

1.3km

一ノ谷

0.9km

神大ヒュッテ

1.03km

氷ノ山山頂

●集合場所 福定第1駐車場 ●集合時間 午前7時30分 ●出発時間 午前8時 ●登山距離 12.6km ●所要時間 約7時間

5/20 (日)



福定第一駐車場

1.87km

布滝

0.8km

地藏堂

0.85km

弘法の水

0.7km

氷ノ山越え

1.8km

氷ノ山山頂

1.03km

神大ヒュッテ

0.9km

一ノ谷

1.3km

東尾根避難小屋

1.15km

セントラルロッジ

1.7km

福定第一駐車場

12.1km ゴール



## 参加上のご注意

- (1) 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。
- (2) 主催者では傷害保険に加入しますが、その範囲及び応急処置以外の責任は負えません。
- (3) 小雨の場合法行します(コースを変更する場合があります)が、登山が無理な気象条件の場合中止します。
- (4) ゴミは、各自でお持ち帰り下さるようお願いいたします。
- (5) 気分が悪くなったり、ケガをしたら救護係が係員に早めに連絡下さい。

## 交通のご案内



## 北近畿豊岡自動車道 八鹿氷ノ山I.C下車 約30分!

### お車でお越しのお客様は

- 大阪・神戸方面より
- 中国道(福岡I.C)→播但道(和田山I.C)→北近畿豊岡道(八鹿氷ノ山I.C)
  - 中国道(吉川JCT)→舞鶴若狭道(春日I.C)→北近畿豊岡道(八鹿氷ノ山I.C)
- 八鹿氷ノ山I.Cより
- 国道9号線で関宮・関神社前左折→約10分
- 京都方面より
- 京都縦貫道(丹波I.C)→国道9号→福知山→和田山→関宮・関神社前左折→約10分

### 列車でお越しのお客様は

- 山陰本線八鹿(ようか)駅下車。(特急・急行が停車)
- 八鹿駅から鉢伏行の全但バスが連絡しています。