氷ノ山登山コースご案内 健脚向き

●集合場所／福定第1駐車場 ●集合時間／午前7:30 ●出発時間／午前8時 ●登山距離／12.6km ●所要時間／約7時間

スタート → 福定(第一駐車場) 1.87km → 布滝 0.8km → 地蔵堂 0.85km → 弘法の水 0.7km → 氷ノ山越え 1.8km → 氷ノ山山頂 1.23km → 神大ヒュッテ 0.9km → 一ノ谷 1.3km → 東屋根避難小屋 1.15km → セントラルロッヂ 1.7km → 福定(第一駐車場) 13.9kmゴール

凡例：県道／市道／基幹林道／市林道／登山道／市道（車の通れない道）／三角点のある頂上／文化財、記念物ほか／避難小屋／滝／指標／三角点のない頂上

参加上のご注意

（1）参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。
（2）主催者では傷害保険に加入しますが、その範囲及び応急処置以外の責任は負えません。
（3）小雨の場合決行します（コースを変更する場合があります）が、登山が無理な気象条件の場合中止します。
（4）ゴミは、各自でお持ち帰り下さるようお願いします。
（5）気分が悪くなったり、ケガをしたら救護係か係員に早めに連絡下さい。

交通のごあんない

北近畿豊岡自動車道 八鹿氷ノ山I.C下車 約30分！

お車でお越しのお客様は

大阪・神戸方面より
●中国道（福崎I.C）→播但道（和田山I.C）→北近畿豊岡道（八鹿氷ノ山I.C）
●中国道（吉川JCT）→舞鶴若狭道（春日I.C）→北近畿豊岡道（八鹿氷ノ山I.C）

京都方面より
●京都縦貫道（丹波I.C）→国道9号→福知山→和田山→関宮・関神社前左折→約10分

八鹿氷ノ山I.Cより
●国道9号線で関宮・関神社前左折→約10分

列車でお越しのお客様は

●山陰本線八鹿（ようか）駅下車。（特急・急行が停車）
●八鹿駅から鉢伏行の全但バスが連絡しています。